



Colégio de São Gonçalo
Amarante

Curso
Científico
Tecnológico
desporto
e dinamização
da atividade física

DUPLA CERTIFICAÇÃO

Ensino superior
Mercado de trabalho
(certificação nível 4 de qualificação do QNQ)

83
anos
AO SERVIÇO DA
EDUCAÇÃO



O que se pretende com o curso de Desporto e Dinamização da Atividade Física?

A atividade física é hoje algo que se impõe às populações pelas mais diversas razões. Por um lado, a população tem-se tornado cada vez mais sedentária, por outro, a envelhecer. Por isso, é necessário que a sociedade adquira, desde cedo, hábitos saudáveis e capacidade de intervenção com a população idosa, de forma a garantir uma qualidade de vida melhor.

Há mercado de trabalho para estes técnicos?

Sim. Estes técnicos estão aptos a poderem dinamizar atividade física em populações diferenciadas (infância, adolescência, adultos e idosos) e em diferentes espaços de intervenção, concretamente, escolas, clubes,

empresas desportivas, academias, instituições sociais, lares de idosos, creches, clínicas.

E posso prosseguir os estudos na Universidade?

Sim. Na área do desporto, propriamente dito, ainda que sujeito à realização de pré-requisitos, como também na área da saúde, concretamente, medicina, enfermagem, e outros técnicos de saúde. Basta realizares as provas de ingresso previstas pelas faculdades que desejas frequentar, para poderes aceder a esses cursos. Deverás conhecer atempadamente essas provas, para que, desde o ato de matrícula no Colégio, possas escolher essas disciplinas.

COMPONENTES DE FORMAÇÃO

			10ºano	11ºano	12ºano
GERAL	DISCIPLINAS				
		Português	●	●	●
		Língua Estrangeira I, II ou III	●	●	
		Filosofia	●	●	
		Educação Física	●	●	●
	EMRC	●	●	●	
CIENTÍFICA	Matemática A	a)	●	●	●
	Matemática B		●	●	
	Biologia e Geologia	b)	●	●	
	Física e Química A		●	●	
TECNOLÓGICA	Atividade Física em Crianças e Idosos		●	●	●
	Treino e Metodologia Desportiva		●	●	
	Prática e Dinamização Desportiva		●	●	
	Motricidade Humana		●		
	Academias e Recreação			●	●
	Rendimento Desportivo			●	●
	Psicologia e Desporto				●
	Ferramentas de Produtividade		●		
	Projeto Tecnológico			●	●
Formação e m contexto de trabalho				●	

a) O aluno escolhe apenas uma das disciplina

b) O aluno escolhe apenas uma das disciplina